

**KEPUASAN PERKAWINAN PADA PASANGAN SUAMI ISTRI DI  
SEPULUH TAHUN USIA PERNIKAHAN**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana (S-1) Psikologi



Diajukan oleh :

**LATHIFA RAHMA HAYATI**

**F100132014**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2017**

**KEPUASAN PERKAWINAN PADA PASANGAN SUAMI ISTRI DI  
SEPULUH TAHUN USIA PERNIKAHAN**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta Untuk  
Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana (S-1) Psikologi

Diajukan oleh :

**LATHIFA RAHMA HAYATI**

**F100132014**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2017**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**KEPUASAN PERKAWINAN PADA PASANGAN SUAMI ISTRI DI  
SEPULUH TAHUN USIA PERNIKAHAN**

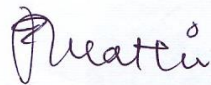
Diajukan oleh :

**LATHIFA RAHMA HAYATI**

**F100132014**

Telah disetujui untuk dipertahankan  
di depan dewan penguji

Telah di setujui oleh :  
Pembimbing



Dra. Partini, M.Si

Surakarta, 10 Juli 2017

**HALAMAN PENGESAHAN**

**KEPUASAN PERKAWINAN PADA PASANGAN SUAMI ISTRI DI  
SEPULUH TAHUN USIA PERNIKAHAN**

Yang diajukan oleh :  
**LATHIFA RAHMA HAYATI**  
F100132014

Telah disetujui untuk dipertahankan di depan dewan penguji  
Pada tanggal 07 Agustus 2017

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Penguji Utama

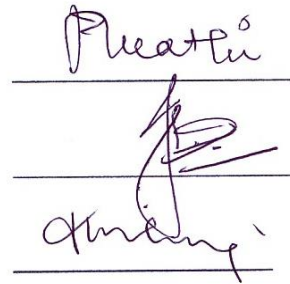
**Dra. Partini, M.Si, Psi**

Penguji Pendamping I

**Dr. Eny Purwandari, M.Si**

Penguji Pendamping II

**Wisnu Sri Hertinjung, S.Psi, M.Si, Psi**



Surakarta, 07 Agustus 2017

Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Fakultas Psikologi  
Dekan



**Dr. Moordiningsih, M.Si, Psi**

NIK/NIDN. 876/0615127401

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Lathifa Rahma Hayati  
NIM : F100132014  
Fakultas/Jurusan : Psikologi  
Universitas : Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Judul : **KEPUASAN PERKAWINAN PADA PASANGAN  
SUAMI ISTRI DI SEPULUH TAHUN USIA  
PERNIKAHAN**

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya skripsi saya sendiri dan bukan merupakan skripsi dari jasa pembuatan skripsi. Apabila saya mengutip dari karya orang lain, maka saya mencantumkan sumbernya sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Apabila ada kecurangan dalam melakukan plagiat maupun membuat skripsi dari jasa pembuatan skripsi, maka saya sanggup menerima sanksi apapun yang di jatuhkan kepada saya oleh pihak Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Demikian surat pernyataan yang saya buat dengan segala kesungguhan.

Surakarta, 10 Juli 2017

Yang Menyatakan.



F100132014

**VISI, MISI DAN TUJUAN**  
**FAKULTAS PSIKOLOGI**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**VISI**

Menjadi pusat pendidikan sarjana psikologi yang kompeten dan berkarakter sesuai risalah Islam dan budaya Indonesia.

**MISI**

Menghasilkan sarjana psikologi yang menguasai dan terampil mengaplikasikan dasar-dasar psikologi serta memiliki integritas sebagai ilmuwan psikologi.

Mengembangkan pusat penelitian psikologi Islam dan indigeneous yang menjadi arah perubahan.

Mengembangkan pusat layanan psikologi bagi masyarakat.

**TUJUAN**

Menghasilkan sarjana psikologi yang kompeten, mandiri, jujur, kreatif, bertanggung jawab dalam menerapkan dasar-dasar ilmu psikologi.

Menngkatkan kualitas dan kuantitas penelitian mahasiswa dan dosen tentang psikologi Islam dan indigenous.

Meningkatkan keterlibatan dosen dan mahasiswa dalam pelayanan psikologi bagi masyarakat.

## MOTTO

*“Memulai dengan penuh keyakinan, menjalankan dengan penuh keikhlasan,  
menyelesaikan dengan penuh kebahagiaan”*

[Lathifa Rahma Hayati]

*“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Sesungguhnya bersama  
kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan),  
tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain). Dan hanya kepada Tuhanmu-lah  
engkau berharap”*

[Q. S. Al- Insyirah : 6-8]

*“Pendidikan merupakan senjata paling ampuh yang bisa kamu gunakan untuk  
mengubah dunia”*

[Nelson Mandela]

*“Jika Anda mendidik seorang laki-laki, maka seorang laki-laki itu akan terdidik.  
Tapi jika Anda mendidik seorang perempuan maka satu generasi akan terdidik”*

[Brigham Young]

*“Orang-orang yang berhenti belajar akan menjadi pemilik masa lalu. Dan orang-  
orang yang masih terus belajar akan menjadi pemilik masa depan”*

[Mario Teguh]

## **PERSEMBAHAN**

Dengan segala puji syukur yang penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan nikmatnya sehingga Alhamdulillahirabbil'alamin karya skripsi ini bisa selesai dengan target yang diinginkan. Skripsi ini penulis persembahkan kepada:

1. Kedua orang tua penulis yang selama ini senantiasa telah mendidik sejak kecil serta membesarkan sampai sekarang dan tak lupa selalu memberikan do'a, semangat, kasih sayang, perhatian dan dukungan yang tulus dan sangat berarti kepada penulis.
2. Saudara-saudara penulis yang telah memberikan inspirasi selama ini.
3. Ibu Partini yang telah membimbing penulis dari awal sampai akhir saat mengerjakan skripsi.
4. Para sahabat maupun teman-teman dari penulis yang selalu memberikan motivasi, dukungan semangat dalam suka maupun duka.



## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Alhamdulillahirabbil' alamin, Segala puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang menguasai seluruh alam baik kehidupan dunia maupun kehidupan dunia akhirat serta telah memberikan nikmat dan rahmat kepada semua umat manusia. Sesuai dengan janji Allah yang terdapat pada ayat Al Qur'an bahwa Allah tidak membebani seseorang itu melainkan sesuai dengan kesanggupannya. Serta sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan. Penjelasan Allah SWT maha mengetahui kemampuan setiap hambanya maka dari itu Allah mengetahui kemampuan kita dan Allah tidak akan membebani seseorang di luar kemampuan kaum hambanya serta ujian yang di berikan kepada hambanya selalu di sertai dengan kemudahan karena setelah seluruh masalah yang akan datang dalam kehidupan akan ada kebahagiaan yang menghampiri.

Karya skripsi penulis yang berjudul "Kepuasan Perkawinan pada Pasangan Suami Istri di Sepuluh Tahun Usia Pernikahan" Alhamdulillah sudah selesai. Selama proses mengerjakan skripsi penulis benar-benar mengucapkan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya karena beberapa pihak telah memberikan bantuan, bimbingan, dukungan, motivasi serta do'a sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi sesuai dengan yang di inginkan. Maka penulis menyampaikan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Dra. Partini, M.Si selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah membimbing penulis dari awal sampai akhir saat mengerjakan skripsi, terimakasih karena telah meluangkan waktu, memberikan masukan maupun arahan yang sesuai sehingga bisa terselesaikannya skripsi ini.
2. Drs. Soleh Amini, M.Si selaku Pembimbing Akademik penulis yang sudah membimbing penulis selama menjalani studi.
3. Ibu dan Bapak Dosen Fakultas Psikologi yang telah memberikan bekal ilmu selama menempuh masa studi.
4. Seluruh Staf Administrasi yang telah membantu proses kelancaran administrasi.

5. Semua informan yang telah meluangkan waktu serta membagi kisah hidupnya yang luar biasa untuk penelitian ini. Semoga senantiasa diberikan yang terbaik dalam kehidupan ke depan.
6. Kedua orangtua penulis, terima kasih karena selalu menjadi orangtua yang terbaik dan tak henti-hentinya memberikan do'a, semangat, motivasi dan dukungan yang tulus kepada penulis.
7. Saudara penulis yang telah memberikan dukungan dalam suka maupun duka dan inspirasi selama ini.
8. Mas Hafidz Makarim yang selalu memberi semangat dan inspirasi.
9. Teman-teman penulis yang selama ini memberikan motivasi, dukungan, semangat, membantu maupun memberikan arahan saat mengerjakan skripsi. Terimakasih atas kebaikan dan kebersamaan kalian selama ini yang selalu memberi nasihat, inspirasi dan canda tawa kepada penulis, semoga kita selalu menjaga persahabatan selama ini yang sudah kita jalin.

Terimakasih sekali karena kalian sudah begitu membawa kehidupan penulis menjadi berwarna. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan kesehatan dan perlindungan kepada kita semua. Apabila masih ada kekurangan dalam skripsi ini, penulis meminta maaf karena kekurangan yang di sebabkan oleh keterbatasan penulis. Semoga karya skripsi ini dapat bermanfaat bagi rekan semua.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Surakarta, 10 Juli 2017

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN.....	iv
VISI DAN MISI FAKULTAS PSIKOLOGI.....	v
HALAMAN MOTTO .....	vi
PERSEMBAHAN .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
ABSTRAK .....	xv
ABSTRACT.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN .....	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Tujuan Penelitian.....	5
C. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
A. Kepuasan Perkawinan.....	7
B. Tahapan-Tahapan Pernikahan .....	14
C. Kepuasan Perkawinan pada Pasangan Suami Istri di Sepuluh Tahun Usia Pernikahan.....	20
D. Pertanyaan Penelitian .....	22
BAB III METODE PENELITIAN .....	23
A. Identifikasi Gejala Penelitian.....	23
B. Definisi Operasional Gejala Penelitian.....	23
C. Informan Penelitian .....	24
D. Metode dan Alat Pengumpulan Data.....	25

E. Validitas dan Transferabilitas.....	30
F. Metode Analisis Data .....	32
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	34
A. Hasil Penelitian.....	34
B. Pembahasan .....	89
BAB V PENUTUP .....	100
A. Kesimpulan .....	100
B. Saran .....	101
DAFTAR PUSTAKA .....	102

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Guide wawancara untuk identifikasi subjek .....	26
Table 2	Guide wawancara Kepuasan Perkawinan pada Pasangan Suami Istri di Sepuluh Tahun Usia Pernikahan .....	26
Table 3	<i>Guide</i> observasi .....	30
Table 4	Identitas Informan .....	37
Table 5	Jadwal Pelaksanaan Penelitian .....	37

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1.1	Gambaran Kepuasan Perkawinan pada Istri .....	96
Gambar 1.2	Gambaran Kepuasan Perkawinan pada Suami.....	97
Gambar 1.3	Gambaran Kepuasan Perkawinan pada Pasangan LN dan SFLAP	98
Gambar 1.4	Gambaran Kepuasan Perkawinan pada Pasangan D dan R .....	99

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Tabel Verbatim.....	105
Lampiran 2.	Matrik .....	163
Lampiran 3.	Informed Consent .....	203
Lampiran 4.	Foto Dokumentasi .....	207
Lampiran 5.	Lembar Observasi .....	209

# KEPUASAN PERKAWINAN PADA PASANGAN SUAMI ISTRI DI SEPULUH TAHUN USIA PERNIKAHAN

**Lathifa Rahma Hayati**  
**Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta**

## ABSTRAK

Masa sepuluh tahun pernikahan merupakan periode yang sulit untuk dilalui karena pasangan suami istri tidak dapat memprediksi ketegangan yang mungkin akan terjadi sehingga dapat mempengaruhi kepuasan perkawinan yang dirasakan oleh pasangan suami istri. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memahami dan mendeskripsikan kepuasan perkawinan pada pasangan suami istri dalam sepuluh tahun pernikahan. Penelitian ini menggunakan metode naratif deskriptif dengan informan 2 pasang suami istri yang telah menikah selama 10 tahun. Penelitian ini menggunakan metode wawancara dan observasi sebagai alat pengumpul data. Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis isi. Hasil analisis menunjukkan bahwa gambaran kepuasan perkawinan pada pasangan suami istri secara internal dapat berbeda-beda. Pada pasangan yang sama-sama bekerja pengaturan keuangan dapat dilakukan berdua antara suami dan istri dimana suami dan istri sama-sama bekerja dan sama-sama mengelola keuangan. Begitu pun dengan pembagian peran dalam rumah tangga dimana suami istri dapat sama-sama bekerja, sama-sama mengelola keuangan, dan sama-sama melakukan tugas rumah tangga. Pada pasangan yang sama-sama bekerja pengasuhan anak dilakukan berdua antara suami dan istri. Berbeda dengan pasangan suami istri dimana tugas mencari nafkah dilakukan oleh suami sehingga pengaturan keuangan diserahkan sepenuhnya kepada istri. Begitu pula dengan peran dalam rumah tangga dimana suami hanya bekerja dan istri di rumah melakukan pekerjaan rumah tangga dan mengelola keuangan. Pengasuhan anak pada pasangan ini hanya diserahkan kepada istri saja. Kepuasan perkawinan juga dapat berbeda antara suami dan istri. Suami lebih mudah untuk menghabiskan waktu luang untuk diri sendiri, namun pada istri waktu luang cukup digunakan untuk keluarga, dan anak-anak atau melakukan pekerjaan rumah tangga. Gambaran kepuasan secara eksternal dapat dilihat dari hubungan suami istri dengan keluarga dan kerabat. Konflik dengan mertua dan tetangganya menyebabkan beberapa informan tidak dapat mencapai kepuasan perkawinan secara eksternal.

**Kata Kunci:** *kepuasan perkawinan, sepuluh tahun pernikahan, pasangan suami istri*



## ABSTRACT

Ten years of marriage is the period that is hard to traversed as a spouse husband and wife not able to predict tension that may be happened so that can affect satisfaction marriage felt by married couple. The purpose of this research is to assess and described satisfaction marriage in pairs husband and wife in ten years of marriage. This research in a narrative descriptive with informants 2 couples of husband and wife who has been married for 10 years. This research uses the interview and observation as a means of gatherer data. Data analysis used in this research was content analysis. The analysis shows that the description of marital satisfaction in couples husband and wife internally can vary. In couple which is equally work arrangement financial can be done both between husband and wife where husband and wife equally work and equally financial management. Is by the distribution of a a role in households where by the husband of wife can equally work , equally financial management , and equally do household tasks . In couple which is equally work childcare done both between husband and wife . Different from married couple where duty earn a living done by the husband so arrangement financial be fully surrendered to his wife . So it is with a role in households whereby the husband of only works and wives in the house do housework and financial management. Childcare in couple this is just handed over to just wife. Marital satisfaction can also different between husband and wife. Husband easier to spend free time for himself, but on the wife leisure enough to be used for the family, and children or do housework. Description of marital satisfaction externally can be seen from relationship of the couple with family and relatives. Conflict with the in-laws and neighbour caused some informants were not can reach marital satisfaction externally.

**Keywords :** marital satisfaction, ten years of marriage , married couple